



Flucht und Migration - wie wirkt sich das auf uns aus?

1. Workshop im Rahmen des Projektes HamWatan

Samstag, den 01. Juli 2023, 13.00 – 16.00 Uhr

Die Spandauer Freiwilligenagentur

Carl-Schurz-Str. 53, 13597 Berlin

U-Bhf.: Alt Stadt-Spandau (U7)-Ausgang Carl-Schurz-Str., gegenüber der Kirche

Sehr geehrte Damen,

in diesem Workshop diskutieren wir mit neuangekommenen Frauen und weiblichen Ortskräften aus Afghanistan, sowie mit Frauen aus der afghanischen Diaspora, wie die aktuellen Herausforderungen an Menschen- und Frauenrechte und das Recht auf Entwicklung der afghanischen Frauen in der Diaspora adressiert werden können. Weiterhin möchten wir darüber sprechen, welche Erwartungen sich in diesem Kontext auch an die afghanischen Zivilgesellschaften und Frauenorganisationen ergeben bzw. bestehen?

Im Rahmen des bundesweiten HamWatan Projektes, möchten wir Sie herzlich zu unserem ersten Workshop dieser Reihe einladen.

Flucht und Migration - wie wirkt sich das auf uns aus?

- Aufklärung Trauma
- Psychoedukation: was ist die Psyche und wie gehen wir mit ihr um?
- Belastungen und Ressourcen

Referentin: Zara Momand, angehende Psychotherapeutin (Frankfurt am Main)

„Zara Momand ist angehende Psychotherapeutin, freie Autorin und arbeitet seit 2016 in verschiedenen Kontexten mit geflüchteten Menschen zusammen. Seit 2021 widmet sie sich unter anderem der Bildungsarbeit über ungleiche Strukturen in der psychologischen Versorgung und klärt über Störungsbilder und gesellschaftliche Einflüsse aus intersektionaler Perspektive auf.“

Wir würden uns sehr freuen, Sie am 01. Juli 2023 begrüßen zu dürfen.

Die Teilnahme ist kostenfrei (max. 20 Frauen).

Die Reihenfolge der Anmeldungen wird berücksichtigt.

Bitte leiten Sie diese Einladung auch an Freunde, Bekannte, Kollegen*innn und andere Interessierte weiter, DANKE!

Wir haben eine Dolmetscherin beantragt, wenn es Übersetzung bedarf gibt!

Eine Anmeldung wird aus organisatorischen Gründen schriftlich bis spätestens 25.06.2023 an das Afghanistan-Komitee per Mail erbeten (rahimsafi@t-online.de) & afghanistan-komitee-berlin@outlook.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

Team des Afghanistan-Komitees



Gefördert durch:



Die Beauftragte der Bundesregierung
für Migration, Flüchtlinge und Integration
Die Beauftragte der Bundesregierung für Antirassismus



Flucht und Migration - wie wirkt sich das auf uns aus?

1. Workshop im Rahmen des Projektes HamWatan

Samstag, den 01. Juli 2023, 13.00 – 16.00 Uhr

Die Spandauer Freiwilligenagentur

Carl-Schurz-Str. 53, 13597 Berlin

U-Bhf.: Alt Stadt-Spandau (U7)-Ausgang Carl-Schurz-Str., gegenüber der Kirche

Wann?	Was?	Wer?
12.30 - 13.00 Uhr	Anmeldung/Registrierung	Afghanistan-Komitee
	Begrüßungen	
13.00 - 13.15 Uhr	Offizielle Eröffnung und Begrüßung	Dr. Gul-Rahim Safi, Standort Koordinator HamWatan des Afghanistan-Komitees Fershta Hussain, Afghanistan-Komitee (Moderatorin)-ehrenamtliche
Teil I	Vorstellungsrunde	
13.15 - 14.00 Uhr	Vorstellung & Erwartung an den Workshop	Alle Teilnehmer*innen Referentin: Sara Momand angehende Psychotherapeutin
14.00 – 15.00 Uhr	Flucht und Migration - wie wirkt sich das auf uns aus? - Aufklärung Trauma - Psychoedukation: was ist die Psyche und wie gehen wir mit ihr um? - Belastungen und Ressourcen	Sara Momand, angehende Psychotherapeutin
15.00 - 15.15	Kurze Pause	
Teil II	Diskussion	
15.15- 16.00 Uhr	Gezielte Fragen, Beratung, Verweisung Feedback & Wünsche für neuen Themen	Alle Teilnehmer*innen
16.00 Uhr	Get to gether & Ende der Veranstaltung	Afghanistan-Komitee

